

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДИЩЕНСКОГО РАЙОНА  
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ПАВЛО-КУРАКИНО

( МБОУ ООШ с.Павло-Куракино)

ул. Парковая, д. 1А, с.Павло-Куракино, Городищенский район, 442320

E-mail: soshpkur@yandex.ru

ОКПО 50556369, ОГРН 1025800743671

ИНН/КПП 5812004086 / 581201001



Проект «Учусь плавать»

2017

## Раздел 1. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.1. Наименование проекта                             | «Учусь плавать»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 1.2. Информация о руководителе проекта                | <p>Руководитель проекта:<br/>Шмелева Ирина Викторовна, заместитель директора по воспитательной работе МБОУ ООШ с.Павло-Куракино</p> <p>Исполнители:<br/>Кокорина Светлана Геннадьевна, классный руководитель<br/>Новикова Светлана Евгеньевна, классный руководитель<br/>Лаврова Ольга Петровна, классный руководитель<br/>Захаров Дмитрий Владимирович, классный руководитель<br/>Запорожская Татьяна Григорьевна, классный руководитель<br/>Козылова Марьям Мукадьясовна, классный руководитель</p> |
| 1.3. Подразделения, организации, вовлеченные в проект | Министерство образования Пензенской области, Отдел образования Городищенского района Пензенской области.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 1.4. Сроки реализации проекта                         | Сентябрь 2017 -с енябрь 2019                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Раздел 2. ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.1. Нормативно правовая база реализации проекта | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;</li> <li>- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2012 № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»,</li> <li>- Послание Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 12.12.2013,</li> <li>- Распоряжение Правительства РФ от 15.05.2013 № 792-р «Об утверждении государственной программы РФ «Развитие образования» на 2013-2020 г.г.,</li> <li>- Распоряжение Правительства РФ от 07.08.2009 N 1101-р «Об утверждении стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года»;</li> <li>Распоряжение Правительства Пензенской обл. от 28.08.2012 № 442-рП «Об утверждении Концепции развития системы образования Пензенской области на 2012 - 2021 годы».</li> </ul> |
| 2.2. Актуальность проекта                        | Плавание является важнейшей составляющей физической подготовки учащихся. Занятия плаванием развивают мышечную систему организма ребёнка, способствуют формированию правильной осанки, предупреждают развитие плоскостопия.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <p>Систематические занятия плаванием улучшают работу органов кровообращения и дыхания. Регулярные занятия плаванием положительно влияют на закаливание детского организма и способствуют развитию положительных черт личности ребёнка.</p> <p>По состоянию на сентябрь 2017г. только 39 % обучающихся МБОУ ООШ с.Павло-Куракино умеют плавать. Обучение детей плаванию по-прежнему остаётся важнейшей задачей. Особую актуальность навыки плавания приобретают в летнее время. Активный отдых на воде, морском или речном побережье, чрезвычайно полезен для здоровья человека. В то же время водоёмы являются местом повышенной опасности, особенно в летнее время. Ежегодно статистика пополняется печальными фактами гибели людей во время отдыха у водоёмов. Поэтому умение плавать и правильно вести себя на воде является жизненно важным навыком для каждого человека.</p>                                                                                    |
| 2.3. Цель Проекта       | Цель данного проекта: внедрение эффективной модели обучения школьников плаванию в МБОУ ООШ с.Павло-Куракино                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 2.4. Задачи Проекта     | <p>Содействие повышению эффективности процесса обучения учащихся плаванию в МБОУ ООШ с.Павло-Куракино</p> <p>Организация и проведение мероприятий (фестивалей, конкурсов, мастер-классов) направленных на популяризацию плавания как вида спорта.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2.5. Содержание Проекта | <p>Реализация проекта осуществляется в ходе нескольких этапов:</p> <p>Подготовительный этап включает:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ статистических данных о количестве учащихся умеющих и не умеющих плавать, о мероприятиях (родительские собрания, лектории, акции, массовые профилактические мероприятия, мастер-классы и т.д.), направленных на повышение процента детей вовлечённых в систематические занятия плаванием.</li> <li>- разработку эффективной модели обучения детей плаванию.</li> </ul> <p>Основной этап предусматривает следующие направления работы:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение мастер-классов, массовых спортивных мероприятий, игр, акций, направленных на повышение интереса к плаванию среди учащихся.</li> <li>- Организация занятий по плаванию в МБУ плавательный бассейн «Бирюза» г.Городище во внеурочное время.</li> <li>- Разработка рекомендаций по методике обучения</li> </ul> |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                      | <p>плаванию обучающихся</p> <p>Заключительный этап.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение мониторинга реализации проекта в МБОУ ООШ с.Павло-Куракино</li> <li>- Определение перспектив развития проекта.</li> </ul> <p>Модель обучения детей в МБОУ ООШ с.Павло-Куракино</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение в МБОУ ООШ с.Павло-Куракино мониторинга владения навыками плавания среди обучающихся.</li> <li>2. Проведение медицинской диагностики среди обучающихся с целью выявления противопоказаний к систематическим занятиям плаванием.</li> <li>3. Формирование групп начальной подготовки по плаванию.</li> <li>5 При отсутствии бассейна в образовательной организации, обеспечение безопасной доставки учащихся к месту обучения.</li> <li>6.Проведение занятий с соблюдением техники безопасности в соответствии с требованиями, предъявляемыми к методике обучения обучающихся плаванию.</li> </ol> |
| 2.6. Результат (результаты) проекта  | Повышение охвата обучающихся школы систематическими занятиями плаванием (60% от числа не умеющих плавать).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 2.7. Взаимосвязь с другими проектами | Проект связан с региональной образовательной технологией «Движение нового поколения. Мы - вместе!»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДИЩЕНСКОГО РАЙОНА  
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С.ПАВЛО-КУРАКИНО

( МБОУ ООШ с.Павло-Куракино)

ул. Парковая, д. 1А, с.Павло-Куракино, Городищенский район, 442320  
E-mail: soshpkur@yandex.ru  
ОКПО 50556369, ОГРН 1025800743671  
ИНН/КПП 5812004086 / 581201001



О.В. Махова

**Дорожная карта проекта «Учусь плавать»  
МБОУ ООШ с.Павло-Куракино**

| № | Наименование мероприятия                                                                                                            | Сроки реализации             |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| 1 | Анализ состояния процесса обучения плаванию в МБОУ ООШ с.Павло-Куракино                                                             | Сентябрь, октябрь 2017       |
| 2 | Составление графика посещения МБУ плавательного бассейна «Бирюза» г.Городище                                                        | Ноябрь 2017                  |
| 3 | Проведение конкурса детских рисунков «Я - пловец!»                                                                                  | В течение реализации проекта |
| 4 | Обеспечение дежурства работников МБОУ ООШ с.Павло-Куракино, с участием МЧС и родительской общественности на водоёмах в летнее время | В течение реализации проекта |
| 5 | Оформление стендов посвящённых безопасному поведению на воде в МБОУ ООШ с.Павло-Куракино                                            | В течение реализации проекта |
| 6 | Формирование банка методических материалов по проекту «Учусь плавать»                                                               | В течение реализации проекта |
| 7 | Мониторинг работы МБОУ ООШ с.Павло-Куракино по плаванию                                                                             | Один раз в полгода           |
| 8 | Подготовка итоговых аналитических материалов по результатам реализации проекта «учусь плавать»                                      | Сентябрь 2019                |