

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа с Павло-Куракино.

Принята педагогическим советом
МБОУ ООШ с.Павло-Куракино
(протокол №1 от 27.08.2016)

№ 1 от 30.08 2016г



Утверждено
Директор школы
О.В.Махова
Приказ № 1 от 14.09 2016г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по физической культуре
6 класс ФГОС

На изучение физической культуры в учебном плане 6 класса МБОУ ООШ с.Павло-Курмино отводится 2 часа в неделю, всего - 362 часа.

Результаты освоения предмета «Физическая культура» 6 класс

Личностные результаты

формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической принадлежности;
формирование уважительного отношения к культуре других народов;
развитие мотивов учебной деятельности и личной смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающегося;
развитие эстетического чувства, доброжелательного и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;
развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
формирование установок на здоровый, здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты

овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления;
формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;
определение общей цели и путей ее достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;
готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества;
овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;
овладение базовыми предметными и метapedметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Предметные результаты

формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной жизни в социальном;
овладение умениями организовать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.п.);
формирование навыков систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (пульс, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Распределение учебного времени прохождения программного материала по физической культуре для 6-х классов

при трехразовых занятиях в неделю.

№	Вид программного материала	Количество часов (уроков)		
		Классы		
		VI		
1	Базовая часть	75		
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока		
1.2	Спортивные игры (баскетбол)	15		
1.3	Спортивные игры (волейбол)	16		
1.4	ОФП	8		
1.5	Легкая атлетика	18		
1.6	Лыжная подготовка	18		
1.7	Кроссовая подготовка			
2	Компонент образовательного учреждения			
2.1	Элементы спортивных игр (баскетбол)	13		
2.2	Элементы спортивных игр (волейбол)	5		
2.3	Кроссовая подготовка	9		
	Итого	102		
№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)		
		Класс		
		I полугодие	II полугодие	итого
1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока		
2	Спортивные игры (волейбол)	21	—	21
3	Спортивные игры (баскетбол)	15	13	28
4	ОФП	—	8	8
5	Легкая атлетика	10	8	18
6	Кроссовая подготовка	5	4	8
7	Лыжная подготовка	—	18	18
	Итого	51	51	102

В программе В.И. Ляха, А.А. Зданевича программный материал делится на две части - **базовую и компонент образовательного учреждения**. При планировании учебного материала по базовым видам спорта допускается углубленное изучение и содержания других тем. Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура».

Компонент образовательного учреждения включает в себя программный материал по спортивным играм на основе баскетбола, волейбола, кроссовой подготовке. Так как в лицее нет соответствующих условий и материальной базы, то гимнастика и плавание заменены: увеличением часов по баскетболу и волейболу + кроссовая подготовка.